

**מבוא למיניות ולטיפול מיני – היבטים שונים במיניות האדם**  
**Introduction to Sexuality and Sex Therapy: Aspects of Human Sexuality**

**סמסטר אביב 2020**

מרצה: ד"ר טל פלג-שגיא, המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת בן-גוריון בנגב, באר שבע.  
דוא"ל: [neshikotal@hotmail.com](mailto:neshikotal@hotmail.com)

הקורס יתקיים בסמסטר ב', בימי שלישי 08:00-10:00. שעת קבלה בתיאום מראש במייל.

**תיאור הקורס:** הקורס יהווה קורס מבוא לעולם המיניות והטיפול המיני. במסגרתו נלמד על היבטים שונים במיניות האדם, כגון הפיזיולוגיה של ההתנהגות המינית, מיניות ומגדר, מיניות חד-מינית, פגיעות מיניות, מיניות ונכות ומיניות לאורך חיי האדם. בנוסף, נעסוק בעקרונות הטיפול המיני: בעיות שכיחות איתן פונים פרטים וזוגות לטיפול זה, ודרכי התערבות וטיפול נפוצות.

**דרישות:**

1. הגשת שני דו"חות קריאה על קריאת החובה. על הדו"חות לכלול את דעתכם על המאמר: לפחות פסקה אחת של נקודה לשימור ופסקה של נקודה לשיפור. הדו"חות יוגשו באמצעות המודל עד ליום שני ב- 23:59. את רשימת מאמרי החובה ניתן למצוא בהמשך מסמך זה, ויש לעקוב אחר המאמר המתאים לכל שיעור. כדי למנוע בלבול, גם אם ישתנה סדר הנושאים, את המאמרים יש להגיש על פי רשימה זו. מותר להקדים בהגשת מאמר, אך אין לאחר. (20%)
2. הגשת עבודה אקדמאית בקבוצות של שלושה בדיוק, על אחד מנושאי השיעור או נושא אחר בתחום המיניות. יש לאשר את הנושא מראש. פרטים נוספים על העבודה יינתנו במהלך הסמסטר. (60%)
3. כתיבת נייר מסכם הכולל סיכום אישי של הנלמד בקורס (20%).

- הקורס ילווה בסרטים להמחשת חלק מן הנושאים ולמטרות לימודיות ועלול לכלול תמונות בעלות אופי מיני.

רשימת הנושאים שילמדו בקורס (ייתכנו שינויים בסדר הנושאים)

נושא ראשון - **מבוא לקורס** – מהי מיניות ומדוע עלינו לעסוק בה?

נושא שני - **מבוא לפיזיולוגיה ולאנטומיה של ההתנהגות המינית** – מנגנונים כימיים ומבנים אנטומיים הקשורים בהתנהגות מינית ובהתנהגות רבייה.

נושא שלישי - **מיניות ומגדר - האורגזמה הנשית - מבט ביקורתי** - מהי האורגזמה הנשית? האם יש אורגזמה נרתיקית? במה משפיע המגדר על המיניות? האם ניתן לתת לאישה ויאגרה?

נושא רביעי - **מיניות במעגל החיים** – כיצד נראית מיניות בילדות, בגיל ההתבגרות, בבגרות הצעירה ובתקופת הזקנה. האם בכל גיל קיימת מיניות וכיצד היא מתבטאת.

נושא חמישי - **פגיעות מיניות** - פגיעה מינית בילדות ובבגרות, תגובות שכיחות לפגיעה מינית, הקשר בין פגיעה מינית למיניות.

נושא שביעי - מיניות המתלווה לחולי פיזי ונפשי – הרצאת אורח בנושא השפעה של מחלות גופניות על המיניות. חומר הקריאה יתעמק בהשפעה של מחלות נפשיות על המיניות.

נושא שביעי - מיניות להט"בית – ההבדל בין נטייה מינית, מגדר ואוריינטציה מינית. חד-מיניות – דומה ושונה בינה לבין מיניות הטרוסקסואלית. במסגרת זו תיערך פגישה עם טרנסג'נדרית.

נושא שמיני - עקרונות הטיפול המיני – מהו טיפול מיני? בעיות נפוצות בתפקוד המיני, גישות שונות לטיפול מיני (רפואית, דינאמית, קוגניטיבית-התנהגותית ואינטגרטיבית).

מאמר להגשה	נושא	תאריך (פורסם בהמשך)	
	מבוא למיניות		1
Bronner, G., & Ben-Zion, I. (2014). Unusual Masturbatory Practice as an Etiological Factor in the Diagnosis and Treatment of Sexual Dysfunction in Young Men. <i>Journal of Sexual Medicine, 11</i> , 1798-1806.	מבוא למיניות		2
Salonia, A., Giraldi, A., Chivers, M. L., Georgiadis, J. R., Levin, R., Maravilla, K. R., & McCarthy, M. M. (2010). Physiology of women's sexual function: Basic knowledge and new findings. <i>The journal of sexual medicine, 7</i> , 2637-2660.	אנטומיה ופיזיולוגיה		3
Kilchevsky, A., Vardi, Y., Lowenstein, L. & Gruenwald, I. (2012). Is the female G-spot truly a distinct anatomic entity? <i>Journal of Sexual Medicine, Journal of Sexual Medicine, 719-726</i> .	מגדר ואורגזמה		4
Spring, L. (2015). Older women and sexuality – are we still just talking lube?, <i>Sexual and Relationship Therapy, 30</i> , 4-9.	מיניות במעגל החיים		5
Metz, M. E. & McCarthy, B. W. (2007). The "Good-Enough Sex" model for couple sexual satisfaction. <i>Sexual and Relationship Therapy, 22</i> , 351-362.	מיניות במעגל החיים		6
Perel, E. (2003). Erotic Intelligence. <i>Psychotherapy Networker</i> .	מיניות במעגל החיים והשלמות		7
Courtois, C. A. (2004). Complex trauma, complex reactions: assessment and treatment. <i>Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training, 41</i> , 412-425.	פגיעות מיניות		8
פרנצי - בלבול השפות בין המבוגרים לילד - שפת הרוך ושפת התשוקה. עמודים: 199-206	פגיעות מיניות		9
גרינברג, נ. (2006). מסעו של האדם הטרוסקסואלי - מהפך וחיבור מחודש. כוורת, 13, 1-8.	מיניות להט"ב - הרצאת אורח		10
Benjamin, J. (1995). Sameness and Difference: Toward an 'Overinclusive' Model of Gender Development. <i>Psychoanalytic Inquiry, 15</i> , 125-142.	מיניות להט"ב		11
Aston, M. (2012). Asperger syndrom in the bedroom. <i>Sexual and Relationship Therapy, 27</i> , 73-79.	מיניות בקרב בעלי מוגבלויות		12
Rowen, T. S., Stein, S., & Tepper, M. (2015). Sexual Health Care for People with Physical Disabilities. <i>Journal of Sexual Medicine, 12</i> , 584-589.	מיניות ומחלות כלליות - הרצאת אורח		13
דרבי, ד. (2011). הפרעות מיניות. ב: צ. מרום, א. גלבוש-שכטמן, נ. מור וי. מאירס (עורכים), טיפול קוגניטיבי-התנהגותי במבוגרים - עקרונות טיפוליים. תל-אביב: הוצאת דיונון מבית פרובוק.	טיפול מיני		14
Derby, S. D., Peleg-Sagy, T. & Guy Doron (2015): Schema Therapy in Sex Therapy: A Theoretical Conceptualization, <i>Journal of Sex &amp;</i>	טיפול מיני		15

רשימת מאמרי החובה (אחריה רשימת מאמרי רשות להרחבת הידע):  
מאמרים להרחבת הידע (מאמרי רשות נוספים יתווספו למודל במהלך הסמסטר):

פיזיולוגיה ואנטומיה של ההתנהגות המינית

van Anders, S. M. (2013). Beyond masculinity: testosterone, gender/sex, and human social behavior in a comparative context. *Frontiers in neuroendocrinology*, 34, 198-210.

האורגזמה הנשית - מבט ביקורתי

Laan, E., & Tiefer, L. (2013). The sham drug idea of the year: 'pink viagra'. LA Times. <http://www.latimes.com/opinion/op-ed/la-oe-laan-tiefer-pink-viagra-20141114-story.html>

פגיעות מיניות

Schnurr, P. P., Lunney, C. A., Forshay, E., Thurston, V. L., Chow, B. K., Resick, P. A., & Foa, E. B. (2009). Sexual Function Outcomes in Women Treated for Posttraumatic Stress Disorder. *Journal of Women's Health*, 18, 1549-1557

מיניות בקרב בעלי מוגבלות

Lonnè-Hoffman, R. A. M., Dennerstein, L., Lehert, P., & Szoeki, C. (2014). Sexual Function in the Late Postmenopause: A Decade of Follow-Up in a Population-Based Cohort of Australian Women. *Journal of Sexual Medicine*, 11, 2029-2038.

עקרונות הטיפול המיני

ברבך, ל. (1986). פרק ח' - תרגילים + פרק יב' - תרגיליו של בן הזוג. לעצמך - מיניות האישה. תל אביב: זמורה ביתן.